

# Leefstijlroer

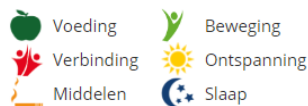
Tool voor consultvoering



## WAT?

Het [Leefstijlroer](#) is een gesprekstool ter ondersteuning van het gesprek van de zorgverlener met zijn patiënt. Het Leefstijlroer geeft handvatten om de juiste koers te bepalen voor een gezonde leefstijl.

Het bevordert gedragsverandering en meer zelfmanagement van de patiënt.



## HOE?

Momenteel bevindt het project zich in de fase 'In gebruik' en zijn we bezig met een implementatieplan.

Voor implementatie van het Leefstijlroer

- werken we met best-practice ervaringen;
- ontwikkelen we een e-learning;
- werken we met casusbesprekingen en intervisie;
- gebruiken we diverse communicatiekanalen;
- borgen we dit in bestaande protocollen.

## WAAROM?

We merken dat het merendeel van de praktijkondersteuners nog te weinig inzet op leefstijlverandering van de patiënt.

Gebruik van het Leefstijlroer kan hen helpen dit vaker en beter te doen en sluit aan op de visie [Positieve Gezondheid](#).

Het draagt bij aan een betere gezondheid van de patiënt en meer zelfregie.

## WIE?

De context is het consultgesprek tussen praktijkondersteuner en patiënt.

- We stimuleren praktijkondersteuners om gebruik te maken van het Leefstijlroer.
- We zorgen dat patiënten het Leefstijlroer kennen, ernaar vragen en er mee werken.

## Wanneer is jouw project geslaagd?

We zijn tevreden als

- Meer praktijkondersteuners in hun consult leefstijl bespreken met de patiënt
- Meer patiënten zelf hun leefstijl managen en hun gezondheid verbeteren.



## Initiatiefnemers

Initiatiefnemer van dit project is het programma Persoonsgerichte Zorg van PoZoB. Die heeft tot doel om de zorg voor chronische patiënten in de huisartspraktijk te verbeteren en het zelfmanagement van patiënten te verhogen. Dit draagt bij aan duurzame huisartsenzorg ondanks een krimpende arbeidsmarkt en hogere kosten.

De werkgroepen Leefstijl en Consultorganisatie met daarin een afvaardiging van staf, zorgverleners, artsen en patiënten hebben na een verkenning de tool Leefstijlroer omarmt en zetten zich nu in voor de implementatie daarvan.